



# Auxiliaire de Vie sociale

vous aimez **aider** les autres,  
vous êtes **autonome** et mobile,  
vous savez prendre des  
**initiatives** et la **discrétion**  
est une de vos qualités.

le métier d'auxiliaire de vie  
sociale est peut-être  
fait pour vous !

« En aidant les personnes  
chez elles, celles-ci  
gardent la maîtrise de la  
situation en se reposant  
progressivement  
sur nous pour les actes  
qui deviennent plus  
pénibles à réaliser. »

## En quelques mots

L'auxiliaire de vie sociale (**AVS**) se rend tous les jours au **domicile de personnes fragilisées** (âge, handicap, maladie...). Il/elle les **aide dans leurs activités quotidiennes** et veille à leur **bien-être**, permettant ainsi leur **maintien à domicile**.

L'AVS est souvent employé(e) par une association ou un organisme public et travaille de manière autonome. C'est un métier très enrichissant où s'installent des valeurs telles que la **confiance, le respect, la reconnaissance**.

## En pratique

- **Aider** aux actes essentiels de la vie (toilette, habillage, prise des repas).
- **Aider** aux déplacements dans la maison.
- **Accompagner** la personne dans sa vie sociale (courses, loisirs, rendez-vous médicaux...).
- **Assurer l'entretien** du domicile de la personne aidée.
- **Veiller** sur l'évolution de la personne, la stimuler, la soulager, lui apprendre à faire, communiquer avec ses proches.



## Une journée d'Auxiliaire de Vie Sociale

- 7h30 à 9h30 ▶ Madame JEANINE 88 ans en fauteuil : aide à la toilette - entretien du logement et du linge - préparation du petit déjeuner et du déjeuner tout en discutant.
- 9h45 - 10h45 ▶ Monsieur JACQUES 85 ans : prise du courrier, petite vaisselle, préparation des repas, balayage et papotages.
- 12h - 13h ▶ Retour chez Madame JEANINE pour la prise du repas du midi et préparation de celui du soir. Vaisselle.
- 15h15 - 18h15 ▶ Madame CLAIRE 38 ans en fauteuil, hémiplegie, maman d'un petit garçon de 4 ans. Courses, récupérer le petit à l'école, rangement du logement et préparation du repas du soir, aide pour s'occuper de l'enfant.

## Autonome mais pas seul(e) !

L'AVS travaille sous la responsabilité d'un(e) responsable de secteur qui organise ses journées et le/la supervise. C'est aussi un travail d'équipe car plusieurs professionnels peuvent intervenir auprès d'une même personne (infirmière, aide soignante...). La communication entre les professionnels, la personne aidée et son entourage est primordiale pour une bonne prise en charge.

## comment devenir Auxiliaire de Vie Sociale ?

Vous pouvez accéder au métier d'Auxiliaire de Vie Sociale en obtenant le diplôme d'AVS. Renseignez-vous auprès de Pôle Emploi ou de votre mission locale si vous avez moins de 26 ans !

## Pour les garçons aussi

S'il est vrai que les femmes sont très représentées dans ce métier, les hommes sont aussi très appréciés et ils sont d'ailleurs de **plus en plus nombreux** à s'investir dans ces carrières professionnelles.